

Világverseny beszámoló

Leadási határidő a nemzetközi versenyt követő hét péntek, a bacsip@birkozoszov.hu és a simitazs@birkozoszov.hu e-mail címre kérem eljuttatni!



Verseny neve:	Európai Olimpiai Kvalifikációs Verseny
Verseny ideje:	2021.03.18-21.
Verseny helyszíne:	Budapest, Magyarország
Induló országok száma:	25
Korcsoport /szakág:	Felnőtt / Női
Indulók száma:	78/4
Szakágvezető/edző:	Ritter Árpád, Martin Gábor, Giampiccolo Diletta

Induló neve:	Szekér Szimonetta
Súlycsoport / Indulók száma:	53kg/14
Elért helyezés:	10.
1. mérkőzés:	AZE-HUN 4:3
Észrevétel:	Szimonetta a kadet és junior világbajnoktól kapott ki minimálisan, jól küzdött, ha kicsit rutinosabb akkor meg lehetett volna a mérkőzés. Saját bevallása szerint is maradt még benne a végén, nem mert korábban támadni, félt, hogy nem bírja a végét a mérkőzésnek. Az utóbbi másfél évben, sokkal jobban dolgozik, koncentráltabb és motiválhatóbb, mint előtte. A súlya is rendeződött. Első éves U23-as versenyző, sok mérkőzés, verseny kell neki, hogy fejlődi tudjon. Erősödni kell és támadóbb birkózást kell birkózni. Tökéletesítenie kell még a technikai repertoárját.

Induló neve:	Barka Emese
Súlycsoport / Indulók száma:	57kg/12
Elért helyezés:	3.
1. mérkőzés:	HUN-ESP 4:0 tus
2. mérkőzés:	UKR-HUN 6:1
3. mérkőzés:	HUN-SWE 7:3
Észrevétel:	Emese a Nur-Sultani VB-hez és a tavalyi elhalasztott kvalifikációs versenyhez képest sokkal jobb mentális állapotban volt, kevésbé volt feszült, nem görcsölt rá a versenyre. Sajnos ezen a versenyen az ukrán versenyző jobb volt nála. Voltunk náluk edzőtáborban ott kb. döntetlen volt az eredmény. A megbeszélte taktikánk az volt, hogy az első félidőben nem nagyon csinálunk akciót csak ha egy jó lehetőség van. Az utóbbi időben sokszor megcsinálta a fejlefogást pl. az ukrán lánnyal is edzésen, de a moldáv Európa-bajnok Nichitával versenyen is, ezek után nehéz elítélni, hogy akciót próbált csinálni. Bízott magában, hogy meg tudja csinálni, sajnos nem így lett. Ez el is döntötte a mérkőzést, utána próbált előre menni, de az ukrán lány lefalazta a mérkőzést. Emese nem tudott váltani, nem tudott közelebb férközni hozzá. Utóbbi években Emese birkózás beszűkült, gerincsérvvel és a vállával küzd napi szinten, amit többször műtöttek. Legutóbb decemberben műtötték, januárban apukáját is elvesztette, másnap már edzésen volt. Hozzáállása sporthoz példaértékű, sokszor inkább vissza kell fogni, de ő sem lesz már fiatalabb. Fizikálisan rendben van, próbáljuk a korábbi technikáit csiszolgatni és változtatni a jelenlegi állapotához igazítani, a vállal mozgástartomány beszűkültek és fájnak, ha nyakát egy nagyobb ütés éri akkor lezsibbad. Úgy gondolom, hogy reális esélye van a kvóta megszerzésére.

Induló neve:	Szabados Noémi
Súlycsoport / Indulók száma:	68kg/14
Elért helyezés:	9.
1. mérkőzés:	LTU-HUN 8:5
Észrevétel:	Noémi utolsó éves junior versenyző, és a junior világversenyeken még egy súllyal lejjebb fog indulni. A jövőben ebben a súlycsoportban képzeljük el őt. Elégedettek voltunk a birkózásával az EB bronzérmes versenyző ellen, aki jóval erősebb, tapasztaltabb és nehezebb volt nála. Noéminek megvannak a technikái, amiket nagyon jól tud állásból és lenről is. Sokat kell erősödnie a felnőtt mezőnyhöz és ehhez a súlycsoporthoz izomban kell gyarapodnia 3-4 kg-ot. Kicsit későn érő típus, de nem sérülékeny. Szorgalmas, tehetséges, szerény versenyző, akire számíthatunk a következő időszakban.

Induló neve:	Németh Zsanett
Súlycsoport / Indulók száma:	76kg/16
Elért helyezés:	9.
1. mérkőzés:	BLR-HUN 9:0 tus
2. mérkőzés:	UKR-HUN 8:4
Észrevétel:	Zsanett csalódást okozott a birkózásával, tűz nélkül, akarat gyengén birkózott. Bízom benne, hogy egy Budapesti kvalifikációs versenyen sokkal többet hoz ki magából. Saját bevallása szerint a fogyás megviselte és ezért nem tudott jól birkózni. Korábban megbeszéltük, hogy a súlyát beállítja és maximum 80 kg lehet, úgy néz ki ezt még lejjebb kell vinnie, ha eredményes akar lenni. Az edzéseket mennyiségben elvégzi, de a minőséggel vannak problémák, sajnos eddig igazi edzőpartnere nem volt Magyarországon, most már csatlakozott a felnőtt válogatotthoz Nagy Bernadett is, így egy kicsit jobb a helyzet. Szerintem jelenleg nem a birkózás az első számára, sajnos az, hogy nem volt vetélytársa korábban, az sem segített, így elhitette magával, hogy ez elég. Az utolsó versenyek vereségeit magánéletbeli problémára és a korona vírusra vezette vissza. Sajnos tavaly tényleg 8 hétig nem edzhetett a vírus miatt. Én is hibás vagyok, hogy nem tudtam eléggé felrázni, heti szinten beszéltem vele, hogy több kell és profibbnak kell lennie. Nála gyengébbeket nagyon simán győz le, de aki jobb nála attól simán kikap. Számomra, ha valaki, aki 12-15 éve edzésben van és lassan a válogatottban 10 éve edz akkor másfél perc alatt nem fáradhat el. A szövetség biztosított számunkra pszichológust, de ő nem élt a lehetőséggel, pedig én külön javasoltam neki. A női birkózásnak szüksége van egy jó Németh Zsanetre, még ha nem is ő a válogatott.

Vélemény és észrevételek

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

A szövetség ismét egy nagyon jó szervezett versenyt rendezett, hozzánk mindenki nagyon szívesen jár versenyekre. A verseny előtt is jól sikerült a nemzetközi táborunk, minden adott volt.

A fiatal versenyzőket próbáljuk beépíteni a felnőtt csapatba, sok mérkőzés kell számukra, sajnos a fiúkhöz képest nekik nincs Bundesliga ahol még több versenyhelyzetben mérkőzést tudnának vívni, itthon kevesen vagyunk, a válogatott versenyzők mellett, mögött nincs motivált sikerre éhes versenyző aki a sarkukban állna minden egyes edzésen.

Köszönöm a felkészülésben végzett munkájukért: Martin Gábornak, Giampiccolo Dilettának, Vass Zoltánnak és a szövetségnek.

2021.03.23.

Ritter Árpád